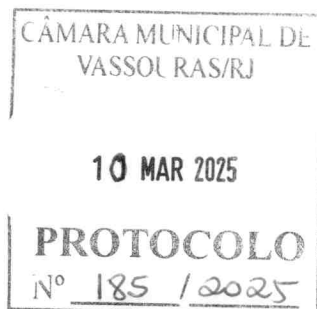




ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CÂMARA MUNICIPAL DE VASSOURAS



INDICAÇÃO Nº 185/2025

Indica a Sra. Prefeita Municipal que providencie junto a secretaria competente, a inserção do Projeto de Ginástica Diária.

Senhor Presidente:

Apresento à Mesa, dispensadas as formalidades regimentais, que encaminhe a Sra. Prefeita Municipal a supracitada indicação.

J U S T I F I C A T I V A

Justifica-se a presente indicação, devido ao grande número de sedentários com baixa qualidade de vida. O incentivo à prática da atividade física como meio de prevenção das doenças hipocinéticas, é uma forma de mostrar as pessoas que todas são capazes de fazer atividades físicas, com propostas simples e naturais, sem utilização de grandes recursos ou equipamentos, levando a pessoa a fazer da prática do exercício um hábito de vida.

Sala das Sessões, em 10 de março de 2025.

Michael Ângelo Silva da Conceição
Vereador